

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses évènements](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

Dans ce sujet...	Rechercher
---	---

117 messages • [Page 1 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Dim 8 Avr 2012 10:22

_J -12 avant le départ le la 3ème édition de the Jogle Ultra. Départ le 20 Avril 2012.

C'est une course individuelle par étapes : 1384 km en 16 jours. (860 miles - 16 days).

Le Jogle Ultra est la course pedestre la plus longue de la Grande Bretagne, une des plus grande course au Monde.

Pays traversées : Écosse, l'Angleterre, Pays de Galle.

Site web de cette course: <http://www.ultrarace.co.uk/events/details/?eventid=108>

Dans la liste des inscrits, 11 runners :

- Fact File (homme), 47 ans, Years running: 25 years
- Katherine Hay-Heddle (femme), 36 ans, Years running: 10 years
- Mel Corden-Lloyd (femme), 40 ans, Years Running: 5 years
- Rainer Koch (homme), 31 ans, Years running: 22
- Fact File (homme), 24 ans, Years Running: 5 years
- Steve Gordon (homme), 42 ans, Years running: 9 years
- Steve Pope (homme), 45 ans, Years Running: 20 years
- Tim Oliver (homme), 21 ans, Years running: 2 years
- Tim Elliot (homme), 32 ans, Years running: 20 years, on and off
- Tom Forman (homme), 28 ans, Years running: 5 years
- Tom Haines (homme), 39ans, Years running: 5 years

_1ère édition en 2010: 12 Starters, 3 Finichers. 1er: Neil Bryant, 2ème: David Miles, 3ème Mark: Cockbain

_2ème édition en 2011: 7 Starters, 0 Finichers. Après la 9ème étapes il n'y avait plus personne en course, 100/100 d'abandons.

_3ème édition le 20 Avril 2012: 11 Starters, ??? Finichers. Rainer Koch encore favori ?



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Dim 8 Avr 2012 10:43

stephweb a écrit: **_J -12 avant le départ le la 3ème édition de the Jogle Ultra. Départ le 20 Avril 2012.**

C'est une course individuelle par étapes : 1384 km en 16 jours. (860 miles - 16 days).

_1ère édition en 2010: 12 Starters, 3 Finichers. 1er: Neil Bryant, 2ème: David Miles, 3ème Mark: Cockbain

_2ème édition en 2011: 7 Starters, 0 Finichers. Après la 9ème étapes il n'y avait plus personne en course, 100/100 d'abandons.
_3ème édition le 20 Avril 2012: 11 Starters, ??? Finichers. Rainer Koch encore favori ?

Lorsqu'on regarde la présentation des coureurs, on constate que beaucoup d'entre eux ont une expérience assez limitée. Faut être Anglais pour se lancer dans des trucs de fous pareils : 1ère étape = 102 km pour mettre dans l'ambiance et moyenne quotidienne = 92 km pendant 15 jours puisque la dernière étape ne fait que 15 km.

Il y aura encore beaucoup de casse et Rainer va probablement rajouter une nouvelle victoire à son palmarès. Ses motivations:
Reason for doing this? – I like to run across countries, see the landscape and meet new people.
What do I hope to achieve? – I hope to have a good time, make new friends and cross another country by foot.

Neil Bryant qui a gagné la première édition sera au départ de la Trans Europe.



[jbj](#)

Messages: 1519
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Ven 20 Avr 2012 12:58

1ère étape aujourd'hui 20/04 : 102,2 km de mise en jambe. Avec la météo qu'on peut imaginer actuellement au nord de l'Ecosse (entre 5 et 9 degrés) et puis à suivre...

21/04 2e étape 90,5 km
22/04 3e étape 87,5 km
23/04 4e étape 88,1 km
24/04 5e étape 92,3 km
25/04 6e étape 91,3 km
26/04 7e étape 100 km (total semaine 1 = 652 km)
27/04 8e étape 90,2 km
28/04 9e étape 97,8 km
29/04 10e étape 94,7 km
30/04 11e étape 98,5 km
01/05 12e étape 92 km
02/05 13e étape 69,4 km
03/05 14e étape 85,6 km (total semaine 2 = 628 km)
04/05 15e étape 86,5 km
05/05 16e étape 14,9 km
Total = 1382 km, D+ 17800 mètres, 10 étapes à + de 1000 mètres de D+
Ca fait franchement peur. Combien à l'arrivée ?



[jbj](#)

Messages: 1519
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 13:24

Quelques suivi de cette course ici :

_Le groupe facebook : <https://www.facebook.com/groups/261797127203795/>
_Site web de Rainer Koch : <http://www.ultrakoch.org/Reports/2012/J...&year=2012>
_Twitter de Katherine Hay-Heddle : <https://twitter.com/#!/khh247>

(Mark Cockbain qui a été finicher (3ème) de la 1ère édition est inscrit pour la Trans America "Run Across America on Trail 2012"
<http://www.markcockbain.com/>).



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 15:47

aussi ici un suivi : <http://jogleultra.blogspot.fr/>



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [eric14](#) le Ven 20 Avr 2012 17:01

il y a des controle anti dopage sur la course 🤔?

Vu les km a enfiler la franchement je me pose la question 🤔



[eric14](#)

Messages: 1066

Inscription: Dim 14 Oct 2007 18:51

Localisation: Bourguebus (14)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Ven 20 Avr 2012 21:23

*eric14 a écrit:*il y a des controle anti dopage sur la course :quoi:

Vu les km a enfiler la franchement je me pose la question :siffle:

Les 4 premiers du jour (102 km)

Rainer Koch 9.35.59

Steve Pope 10.12.21

Andy Wilmshout 11.22.06

Tom Haines 12.08.42

En plus, si j'ai bien compris, ils dorment dans un autobus aménagé avec couchettes et cuisine et douche aléatoire.



[jbi](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 21:25

Il y a un suivi quotidien de cette course ici : <http://jogleultra.blogspot.fr/> (je ne parle pas anglais et mon traducteur a du mal a tout traduire)

je ne trouve pas le classement, ou je peut le trouver ? merci



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 21:39

Classement ici : <http://www.ultrarace.co.uk/events/results/>



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Ven 20 Avr 2012 21:40

stephweb a écrit: Il y a un suivi quotidien de cette course ici : <http://jogleultra.blogspot.fr/> (je ne parle pas anglais et mon traducteur a du mal a tout traduire)

je ne trouve pas le classement, ou je peut le trouver ? merci

S'ils font comme l'année dernière, ils vont mettre sur la page d'accueil (<http://www.ultrarace.co.uk/events/details/?eventid=108>) un lien vers la page de résultats. Pour l'instant ce lien n'y est pas encore mais sur le blog on trouve l'info sur l'ordre d'arrivée.



[jbi](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 21:45

c'est bon le lien y est : <http://www.ultrarace.co.uk/events/results/>



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [stephweb](#) le Ven 20 Avr 2012 22:04

En Fait comme Starers il n'y a pas de Fact File de 47 ans et de Fact File de 24 ans. Ils ont du se planter sur le site.

Voici les 11 Starters ainsi que le classement de l'étape 1 :

Rainer Koch 09:35:59
 Steve Pope 10:12:21
 Andy Wilmshurst 11:22:06
 Tom Haines 12:08:42
 Mel Corden-Lloyd 14:12:02
 Tim Elliott 14:12:02
 Sean Maley 14:14:29
 Tom Forman 14:14:29
 Steve Gordon 14:14:29
 Tim Oliver 14:40:10
 Katherine Hey-Heddle 14:43:22



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Sam 21 Avr 2012 16:01

Etape 2 : 2 abandons, Katherine ce matin au Km 24 puis Tim O. (22 ans) dans l'après midi.

Les 3 premiers :

Rainer 08h26'

Steve 09h36'

Andy 10h19'



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Sam 21 Avr 2012 23:47

Etape 2 (90.5 km)

Rainer Koch (GER) 08:26:25 (10,72 km/h, hier 10,65 km/h)

Steve Pope 09:36:48

Andy Wilmshurst 10:19:20

Tom Haines 11:30:01

Tim Elliott 14:28:47

Mel Corden-Lloyd 14:28:47

Sean Maley 14:34:50

Tom Forman 14:34:50

Steve Gordon 14:34:50

DNF Tim Oliver

DNF Katherine Hey-Heddle

Fichiers joints



Rainer2.jpg (78.54 Ko) Vu 1000 fois



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 00:59

Etape 3 (87,5 km)

Rainer Koch 08:32:15 (10,25 km/h)

Steve Pope 10:47:51

Andy Wilmshurst 11:02:11

Tom Haines 12:24:34

Tom Forman 14:21:27

Steve Gordon 14:22:15

Sean Maley 14:23:05

Tim Elliott 14:24:05

Mel Corden-Lloyd 14:24:05

Départ demain à 5h30 pour 88 km, sauf pour Rainer qui a le don de compliquer la tâche des organisateurs et qui partira à 9 heures...

De la 5e à la 9e place, ils ont tous passés plus de 14 heures sur la route ces 3 derniers jours et ça a l'air de se bagarrer dur : au classement général ils se tiennent à 5'30 entre la 5e et le 9e.

Steve G. a fêté aujourd'hui son anniversaire sur la course pour la 3ème année consécutive. Sans jamais avoir pu finir au cours des 2 années passées. Il en veut le gars, espérons que la 3ème tentative sera la bonne.



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Oslo](#) le Lun 23 Avr 2012 07:59

Ce Rainer est quand même un sacré numéro.

Purée, ça doit être chouette cette course quand même mais vu les distances quotidiennes, c'est pas pour les demi-sels 😊



[Oslo](#)

Messages: 341

Inscription: Ven 10 Juin 2011 15:49

Localisation: Monts du Lyonnais

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 12:21

Sean est out ce matin (2h20' pour couvrir les 9 premiers km) et Mel est mal en point et ne peut que marcher... Pluie non stop prévue toute la journée.



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Lun 23 Avr 2012 20:25

SVP : La vitesse moyenne minimal éliminatoire est fixé à combien de km/h ?

merci d avance



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 20:55

*stephweb a écrit:*SVP : La vitesse moyenne minimal éliminatoire est fixé à combien de km/h ?

merci d avance

Je ne pense pas qu'il y ait vraiment de cut-off défini sur cette course. Il faut seulement arriver avant le départ de l'étape suivante qui a lieu à 5h30. Je crois que l'année dernière le dernier coureur en course avait terminé sa 8ème étape vers 2 heures du matin pour repartir presque aussitôt pour la 9ème, au cours de laquelle il avait évidemment abandonné... Avec les Anglais, c'est fun !

Sur ces courses par étape, quand on passe plus de 15 heures sur la route, on ne peut pas gratter très longtemps sur la récupération et le sommeil. La course vous tue à l'usure, c'est ce que raconte Don Winkley qui a connu ce problème sur sa dernière Trans America de 2004. Il raconte qu'avant son abandon, parce que trop fatigué, il lui arrivait de se présenter sur la ligne de départ (parce que c'était obligatoire) avant de retourner aussitôt se coucher pour quelques heures avant de prendre le départ en décalé.

Après son abandon du côté de Denver, il a pris une chambre d'hôtel et est resté couché 4 ou 5 jours sans sortir, à dormir et à se faire livrer de la bouffe dans la chambre.

Dernière édition par [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 21:47, édité 1 fois.



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Vincent70](#) le Lun 23 Avr 2012 21:20

Pffffiou...

Comme ça doit couiner à chaque départ.

Ca fait violemment rêver, mais de très loin. 🇩🇪

Courage et folie. 🇩🇪

C'est couru d'avance

<http://100quarante.blogspot.com/>



[Vincent70](#)

Messages: 1866

Inscription: Ven 2 Oct 2009 21:16

Localisation: Dans un poulailler bressan à proximité des pipes, lunettes et vaches à cloches

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Lun 23 Avr 2012 21:31

*jbj a écrit:*Sur ces courses par étape, quand on passe plus de 15 heures sur la route, on ne peut pas gratter très longtemps sur la récupération et le sommeil. La course vous tue à l'usure, c'est ce que raconte Don Winkley qui a connu ce problème sur sa dernière Trans America de 2004. Il raconte qu'avant son abandon, parce que trop fatigué, il lui arrivait de se présenter sur la ligne de départ (parce que c'était obligatoire) avant de retourner aussitôt se coucher pour quelques heures avant de prendre le départ en décalé.

En parlant de la Trans America 2004, O. Forti (5ème finicher) aurait dormit an moyenne que 3h par nuit, c'est impressionnant !

Pour les coureurs avec seulement quelques années de course à pied comme on peut le voir dans la liste des inscrits, avant une Jogle Ultra à 90km par jour ça aurait peut être été mieux de se tester sur une course à 64km par jour (Transe Gaule ou Horb-Berlinlauf)



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 21:46

stephweb a écrit:

jbj a écrit: Sur ces courses par étape, quand on passe plus de 15 heures sur la route, on ne peut pas gratter très longtemps sur la récupération et le sommeil. La course vous tue à l'usure, c'est ce que raconte Don Winkley qui a connu ce problème sur sa dernière Trans America de 2004. Il raconte qu'avant son abandon, parce que trop fatigué, il lui arrivait de se présenter sur la ligne de départ (parce que c'était obligatoire) avant de retourner aussitôt se coucher pour quelques heures avant de prendre le départ en décalé.

En parlant de la Trans America 2004, O. Forti (5ème finicher) aurait dormit an moyenne que 3h par nuit, c'est impressionnant !

Pour les coureurs avec seulement quelques années de course à pied comme on peut le voir dans la liste des inscrits, avant une Jogle Ultra à 90km par jour ça aurait peut être été mieux de se tester sur une course à 64km par jour (Transe Gaule ou Horb-Berlinlauf)

Bien sûr, il est sage de se tester auparavant. Mais certains Finishers du Marathon des Sables pensent avoir survécu à la course la plus dure du monde puisque les medias n'arrêtent pas de le leur répéter... Le régime de 90 km/jour est suicidaire pour un jeune coureur mais on assiste parfois à des miracles (Trans Europe 2003 = 78.7 km/jour pendant 64 jours, 50% des 44 partants sont allés au bout).

Le cas de Olivier Forti sur la Trans America 2004 relève aussi du miracle tant il a souffert et frôlé les cut-off, parti au casse-pipe avec une expérience très limitée. Bonne nouvelle à son sujet puisqu'il avait disparu de la circulation depuis cette époque, il est pré-inscrit à la Transe Gaule 2013.



[jbj](#)

Messages: 1519

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [stephweb](#) le Lun 23 Avr 2012 21:59

Le cas R. Koch, par hasard quelqu'un sait :

_ Dans une grande course à étapes combien d'heures il dort par nuit ?

_ Il fait très attention à la qualité de son alimentation ? ou il s'en fou un peu son but est juste d'avaler des Calories par millier ?



[stephweb](#)

Messages: 147

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [Cloclo](#) le Lun 23 Avr 2012 22:19

stephweb a écrit: Le cas R. Koch, par hasard quelqu'un sait :

_ Dans une grande course à étapes combien d'heures il dort par nuit ?

_ Il fait très attention à la qualité de son alimentation ? ou il s'en fou un peu son but est juste d'avaler des Calories par millier ?

Demande lui directement: ultrakoch@web.de 😊



[Cloclo](#)

Messages: 706

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [nicolasgargas](#) le Lun 23 Avr 2012 22:20

Vincent70 a écrit: Pffffiou...

Comme ça doit couiner à chaque départ.

Ca fait violemment rêver, mais de très loin. 🇫🇷

Courage et folie. 🇫🇷

Pas loin d'un Belves par jour, et toi ca te fait rêver 😊?

Mais c'est moi qui rêve, la 🇫🇷 🇫🇷

Tchao.

Nicolas.<meme pas en rêves 🇫🇷 >.com

PS :

quoique, si en fait. Le concept me plaît, courir tous les jours, enchaîner les journées

comme on enchaîne les kilomètres, effectuer cette progression avec ses seuls mollets.

Sur le papier, moi aussi ca me fait rêver ... Mais c'est la dureté de la réalité qui

m'embête, les couinements divers et variés ... Et il se trouve que je suis douillet 😊



[nicolasgargas](#)

Messages: 1085

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Suivante](#) Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

117 messages • [Page 1 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Retourner vers Les courses évènements](#)

Aller à: Les courses événements Aller

Qui est en ligne

Utilisateurs parcourant ce forum: Aucun utilisateur enregistré et 3 invités

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 1 heure [[Heure d'été](#)]
-  [SitemapIndex](#)
-  [Flux RSS](#)
-  [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Traduction par: [phpBB-fr.com](#) & [phpBB.biz](#)

Forum hébergé par [sportnat.com](#)

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses évènements](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

Dans ce sujet..	Rechercher
--	---

117 messages • [Page 2 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [nicolasgasgas](#) le Lun 23 Avr 2012 22:27

jbj a écrit: Sur ces courses par étape, quand on passe plus de 15 heures sur la route, on ne peut pas gratter très longtemps sur la récupération et le sommeil. La course vous tue à l'usure

Donc la si on regarde, au bout de 3 jours, il n'y en a que 4 qui sont en moins de 14h et quelques par jour. Autant dire que pour les autres, l'affaire est mal engagée ... d'autant plus qu'alors que Koch a effectuée les 3 étapes à une vitesse à peu près constante, les 5e et plus ont une vitesse qui semble déjà décliner ...

Tchao.

Nicolas.<J'espère me tromper ...>.com



[nicolasgasgas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Lun 23 Avr 2012 22:35

Classement après l'étape 4 (après 370,6km / 230,3miles):

Rainer Koch - 35:04:42
 Steve Pope - 42:38:25
 Tom Haines - 48:43:49
 Tim Elliott - 57:15:26
 Tom Forman - 57:49:42
 Mel Corden-Lloyd - 57:50:44
 Steve Gordon - DNF étape 4
 Andy Wilmshurst - DNF étape 4
 Sean Maley - DNF étape 4
 Tim Oliver - DNF étape 2
 Katherine Hey-Heddle - DNF étape 2



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▯ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 22:38

*stephweb a écrit:*Le cas R. Koch, par hasard quelqu'un sait :

_Dans une grande course à étapes combien d'heures il dort par nuit ?

_Il fait très attention a la qualité de son alimentation ? ou il s'en fou un peu son but est juste d'avalier des Calories par millier ?

Il est jeune, il récupère vite. Sur la Trans Gaule 2002 (il avait 22 ans), il jouait parfois avec un ballon de basket dans un coin du gymnase l'après midi quand les autres faisaient la sieste. Ou il partait en marchant visiter le village et éventuellement les musées s'il y en avait. Chaque jour, dès qu'il avait fini son étape, il récupérait son bagage ainsi que celui de son copain allemand beaucoup moins rapide que lui et commençait par installer le couchage pour tous les deux avant toute autre chose. Sur la Trans Europe 2009, toujours parmi les derniers à se coucher, donnait souvent un coup de main à l'organisateur, notamment pour faire passer des consignes aux étrangers (il parle anglais courant et se débrouille en français et en Italien). Un jour froid et pluvieux en Italie, au début de la Trans Europe 2009, que nous couchions dans un camping, une Allemande arrivée tard était frigorifiée et en larmes parce qu'elle ne retrouvait pas son bagage et commençait à péter les plombs parce que personne ne s'occupait d'elle (Martina Hausmann pour ne pas la citer). C'est encore Rainer qui est parti à la chasse à la valise et qui la lui a rapportée.

Je ne sais pas comment il s'alimente au quotidien mais sur les courses par étapes il mange normalement comme les autres. Ah si, il boit beaucoup de lait, chaque jour, comme beaucoup d'autres Allemands. En cours d'étape aux ravitaillements et au moins un litre après l'étape. Apprécie quelques bières le soir aussi, avec modération.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▯ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 22:40

Cloclo a écrit:

*stephweb a écrit:*Le cas R. Koch, par hasard quelqu'un sait :

_Dans une grande course à étapes combien d'heures il dort par nuit ?

_Il fait très attention a la qualité de son alimentation ? ou il s'en fou un peu son but est juste d'avalier des Calories par millier ?

Demande lui directement: ultrakoch@web.de :wink:

Oui tu peux, il est très ouvert. Mais attends 2 ou 3 semaines, là tout de suite il est occupé.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [nicolasgargas](#) le Lun 23 Avr 2012 22:46

jbj a écrit:

Cloclo a écrit:

stephweb a écrit: Le cas R. Koch, par hasard quelqu'un sait :

_ Dans une grande course à étapes combien d'heures il dort par nuit ?

_ Il fait très attention à la qualité de son alimentation ? ou il s'en fou un peu son but est juste d'avaler des Calories par millier ?

Demande lui directement: ultrakoch@web.de 😊

Oui tu peux, il est très ouvert. Mais attends 2 ou 3 semaines, là tout de suite il est occupé.

Occupe ? Il court que 8 à 9 heures par jour ... Meme en partant à 9h (grasse mat') au lieu de 5h30, il finit 1h30 avant ses camarades de jeu : ça lui laisse du temps pour répondre aux mails ... 🇩🇪

Tchao.

Nicolas.<il a l'air serein, ce Rainer, sur la photo : au moins, ça fait plaisir à voir !>.com



[nicolasgargas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Lun 23 Avr 2012 22:51

Etape 4 (88,1 km)

Rainer Koch 08:30:03 (10,37 km/h)

Steve Pope 12:01:25

Tom Haines 12:40:32

Tim Elliott 14:10:32

Tom Forman 14:38:56

Mel Corden-Lloyd 14:45:50 - 1ère F.

DNF Steve Gordon

DNF Andy Wilmshurst

DNF Sean Maley

La progression quotidienne des écarts sur ces 4 premières étapes entre Rainer et Steve, son second, résume assez bien la situation, sachant que Rainer n'a pas accéléré : 36', 1h10', 2h15', 3h31'.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mar 24 Avr 2012 11:19

Etape 5 = 92 km.

Tim E, Tom F et Mel à moins de 6 km/h ce matin (départ 5h30).

Steve P genou blessé alors que Tom H se marre toujours (départ 6h30).

Rainer RAS (départ 9h).

Demain 91 km et après-demain 100 km pour boucler la première semaine à 650 km.

Mais à chaque jour suffit sa peine.



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [stephweb](#) le Mar 24 Avr 2012 11:26

_En fait le prix de l'inscription serait d'environ 2450 EUR

_Quelqu'un sait qui est (ou sont) l'organisateur(s) ?

_Y a quoi à gagner pour le 1er ? l'an dernier il y avait pas une voiture que personne a gagner ?



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbi](#) le Mar 24 Avr 2012 12:21

stephweb a écrit: _En fait le prix de l'inscription serait d'environ 2450 EUR

_Quelqu'un sait qui est (ou sont) l'organisateur(s) ?

_Y a quoi à gagner pour le 1er ? l'an dernier il y avait pas une voiture que personne a gagner ?

Rory Coleman, lui-même coureur depuis 1994 : <http://www.rorycoleman.co.uk/ContactMe.asp?nid=18&pid=52>

* Running John O'Groats to Lands End

* Running the Flora 1,000 Mile Challenge

* Running a 600 mile route connecting the grounds of the Premier League Football Clubs

* Running 1,275 miles from London to Lisbon for Euro 2004 = 30 miles per day for 43 days

* Completed 9 Marathon des Sables and now going for my 10th in April 2012.

Fitness has brought me great happiness and is a fundamental part of my daily life... I have just completed my 718th Marathon and now have a dream of completing 1000 Marathons in my lifetime.

Il organise plusieurs autres courses dont la traversée de l'Irlande sur le même modèle (voir site).

Inscription JOGLE ULTRA = 2000 livres (2450 €).

Limité à 16 participants.

Breakfast, lunch (Km 50) et dîners inclus.

Hébergement en bus. Espace personnel limité, taille bagages limitée. (1)

(douche aléatoire : lorsque possible le bus campe sur des parking d'hôtel, de pubs ou de centres de loisir pour accès douches).

Ravitaillements tous les 10 miles (16 km).

Cut-off quotidien : Minuit !

iPhone ou autre téléphone GPS obligatoire (pour navigation).

Tee-shirts de course réglementaires fournis, port obligatoire.

Ajout sponsors personnels interdit sur tenue de course.

Abandon = viré et déposé à la première gare (pas possible reprendre la course).

Médaille commémorative Finisher (apparemment pas de voiture à gagner).

(1) enfin, ce sont les conditions de départ. Au fil des jours, le bus se vide et l'an dernier il était même complètement vide au bout de 9 jours.



jbj

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mar 24 Avr 2012 17:28

jbj a écrit: Etape 5 = 92 km.

Tim E, Tom F et Mel à moins de 6 km/h ce matin (départ 5h30).

Steve P genou blessé alors que Tom H se marre toujours (départ 6h30).

Rainer RAS (départ 9h).

Demain 91 km et après-demain 100 km pour boucler la première semaine à 650 km.

Mais à chaque jour suffit sa peine.

Abandon de Mel qui détient désormais le record féminin de l'épreuve qu'aucune fille n'a jamais fini : 420 km en 5 jours.



jbj

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Mar 24 Avr 2012 21:59

Merci pour les infos,

2450 € les 16 jours de courses, je trouve ça "un peu" chère. Surtout :

_iPhone ou autre téléphone GPS obligatoire (pour navigation).

_ça veut dire que le parcours n'est pas fléché.

_Ajout sponsors personnels interdit sur tenue de course.

_C'est déjà très dur pour les coureurs de se faire un peu aider par des sponsors, alors si on les interdit...

_Abandon = viré et déposé à la première gare (pas possible reprendre la course).

_C'est dommage d'interdire des coureurs qui ont payé très chère leur défi sportif de ne pas pouvoir continuer à profiter du voyage, après blessure.

Mais tout les coureurs connaissent le règlement avant de s'inscrire...

Vu que nous sommes en partie en train de parler de budget, j'aimerais bien savoir quelle était le tarif d'inscription de la dernière Deutschlandlauf en 2010. si quelqu'un connaît la réponse, merci.



stephweb

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mar 24 Avr 2012 22:03

stephweb a écrit: Vu que nous somme en partie en train de parler de budget, j'aimerais bien savoir quelle était le tarif d'inscription de la dernière Deutschlandlauf en 2010. si quelqu'un connaît la réponse, merci.

1375 € (17 étapes).

Tu prépares une thèse sur les courses par étapes ?



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Mar 24 Avr 2012 22:49

Classement de l'étape 5 :

Rainer Koch - 09:11:13
 Steve Pope - 12:48:59
 Tom Haines - 14:02:19
 Tim Elliott - 15:24:53
 Tom Forman - 15:24:53

Classement après l'étape 5 (après 463 km / 288 miles):

Rainer Koch - 44:15:55
 Steve Pope - 55:27:24
 Tom Haines - 62:46:08
 Tim Elliott - 72:40:19
 Tom Forman - 73:14:35
 Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5
 Steve Gordon - DNF étape 4
 Andy Wilmshurst - DNF étape 4
 Sean Maley - DNF étape 4
 Tim Oliver - DNF étape 2
 Katherine Hey-Heddle - DNF étape 2

Après 5 étapes déjà 6 DNF, encore 11 étapes à tenir et il reste que 5 coureurs d'ultra en course



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Cloclo](#) le Mar 24 Avr 2012 23:09

*stephweb a écrit:***Classement de l'étape 5 :**

Rainer Koch - 09:11:13

Steve Pope - 12:48:59

Tom Haines - 14:02:19

Tim Elliott - 15:24:53

Tom Forman - 15:24:53

Va pas en rester bezef à l'arrivée. Quelle course de malades 😊



[Cloclo](#)

Messages: 708

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Mar 24 Avr 2012 23:36

Cloclo a écrit:

*stephweb a écrit:***Classement de l'étape 5 :**

Rainer Koch - 09:11:13

Steve Pope - 12:48:59

Tom Haines - 14:02:19

Tim Elliott - 15:24:53

Tom Forman - 15:24:53

Va pas en rester bezef à l'arrivée.

Entre 0 et 5.



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Mar 24 Avr 2012 23:41

*stephweb a écrit:***Classement de l'étape 5 :**

Rainer Koch - 09:11:13 (10,05 km/h)

Steve Pope - 12:48:59

Tom Haines - 14:02:19

Tim Elliott - 15:24:53

Tom Forman - 15:24:53

Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5

Classement après l'étape 5 (après 463 km / 288 miles):

Rainer Koch - 44:15:55

Steve Pope - 55:27:24

Tom Haines - 62:46:08

Tim Elliott - 72:40:19

Tom Forman - 73:14:35

Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5

Steve Gordon - DNF étape 4

Andy Wilmshurst - DNF étape 4

Sean Maley - DNF étape 4
Tim Oliver - DNF étape 2
Katherine Hey-Heddle - DNF étape 2

Tim E et Tom F ont terminé l'étape à 20h56 et ont eu tout juste le temps de sauter dans la douche qui fermait à 21 heures. Douche, manger, dormir, réveil, ti-déj et départ à 5h30 pour 91 km en évitant de penser aux 100 km du lendemain...

Après 5 étapes et 463 km de course, Rainer affiche au général 18 heures d'avance sur le vainqueur de l'édition 2010 au même endroit.

. Steve



Steve5.JPG (29.5 Ko) Vu 582 fois

Dernière édition par [jbj](#) le Mer 25 Avr 2012 00:14, édité 1 fois.



[jbj](#)

Messages: 1533
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

↳ de [Franck Derrien](#) le Mar 24 Avr 2012 23:53

jbj a écrit: Abandon = viré et déposé à la première gare (pas possible reprendre la course).

.

bonjour

pour la trangaule et la transeurope , je crois que tout coureur qui abandonne peut continuer a rester en restant a la disposition de l'organsation , cela lui permet d profiter de l'ambiance de la course meme en ayant abandonne , je true ca sympa l'idee

a l'arrivee de l'eoile savoyarde 3 coureurs avaient abandonne en cours de route ils ont quand mme ete appeles sur le podium (sans le tee shirt de finisher bien sur) mais je trouve l'idee sympa de les convier

bonne journee

franck derrien



[Franck Derrien](#)

Messages: 454
Inscription: Mar 6 Jul 2010 15:57
Localisation: Bruz (35)

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Mer 25 Avr 2012 12:28

Franck Derrien a écrit:

jbj a écrit: Abandon = viré et déposé à la première gare (pas possible reprendre la course).

bonjour

pour la trangaule et la transeurope , je crois que tout coureur qui abandonne peut continuer a rester en restant a la disposition de l'organsation , cela lui permet d profiter de l'ambiance de la course meme en ayant abandonne , je true ca sympa l'idee

a l'arrivee de l'eoule savoyarde 3 coureurs avaient abandonne en cours de route ils ont quand mme ete appeles sur le podium (sans le tee shirt de finisher bien sur) mais je trouve l'idee sympa de les convier

bonne journee

franck derrien

Sur la Trans Europe 2012, le règlement indique qu'un coureur ayant abandonné a le droit à seulement à 3 jours off s'il veut reprendre hors classement. Au-delà des 3 jours = viré à moins de fournir son propre véhicule pour suivre la caravane. Car le souci de l'organsateur est qu'il n'a pas de véhicules pour transporter les écopés si ceux-ci sont trop nombreux, il est donc obligé d'anticiper certaines mesures radicales.

Grosse caillante ce matin, 5 rescapés au départ qui vont quitter l'Ecosse dans la journée pour entrer en Angleterre. Sauf Steve (2e) qui n'atteindra pas la frontière car il vient d'abandonner à l'instant (il marchait aux *painkillers* depuis plusieurs jours avec blessure aux genoux). Plus que 4 en course...

"Running Across America was a piece of cake against this..." (Steve Pope)



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Jeu 26 Avr 2012 01:17

Etape 6 (91,3 km)

Rainer Koch 09:21:00 (9,8 km/h)

Tom Haines 15:23:27 (5,93 km/h)

Tim Elliott 16:09:27 (5,65 km/h)

Tom Forman 16:09:27 (5,65 km/h)

DNF Steve Pope

Six heures d'écart entre le 1er et le 2e, ça commence à faire.

Souriez, les gars !
(Tom-Tim-Tom)

Fichiers joints



Jogle6.JPG (80.48 Ko) Vu 417 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [nicolasgargas](#) le Jeu 26 Avr 2012 07:00

jbj a écrit: Etape 6 (91,3 km)

Rainer Koch 09:21:00 (9,8 km/h)

Tom Haines 15:23:27 (5,93 km/h)

Tim Elliott 16:09:27 (5,65 km/h)

Tom Forman 16:09:27 (5,65 km/h)

DNF Steve Pope

Ben si ta formule est exacte, ce soir il n'y en a plus qu'un 🤔

Surtout qu'aujourd'hui, il y a 10 pitons de plus a s'enfiler 🤔

Bon, on va leur laisser passer la journée "tranquillement" 🤔
On comptera les bouses a la fin de la foire ...

Tchao.

Nicolas.<et elle va etre longue, la journée>.com

PS : question subsidiaire, si Rainer se retrouve seul demain matin au depart, il continue ? Il fait les 9 jours suivants tout seul ? Il en a vraiment envie ?
D'un autre cote, courir tout seul, il a un peu l'habitude, quand on voit que le suivant arrive 6h plus tard 🤔



[nicolasgargas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Jeu 26 Avr 2012 13:04

A midi Tom H est out (genou + quadri HS) et l'étau se resserre.



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Lolo07](#) le Jeu 26 Avr 2012 16:12

Elle me branche bien celle-là
Dommage que ce soit si tôt dans la saison, il nous faut affronter le grand froid
je ne suis pas fan
Lolo**!Σ

<http://lolo07.over-blog.net/>

<http://ultrardeche.wifeo.com/>

l'Ultr'Ardèche les 12 et 13 mai 2012, Viendez !!!



[Lolo07](#)

Messages: 574

Inscription: Lun 15 Oct 2007 12:19

Localisation: Ardèche

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [FXF](#) le Jeu 26 Avr 2012 18:25

Les Anglais organisent pas mal d'ultras des le mois de janvier, donc dans des conditions souvent encore hivernales: Country to Capital 45 miles etc...Le point commun des ultras anglais est qu'ils se deroulent presque tous 'off road', et qu'il s'y ajoute un element de navigation: faut trouver sa route tout seul, souvent lire une carte, et souvent on fait des kilometres en plus car on s'est perdu. Du moins c'est ce que rapportent les coureurs.

En plus, la meteo anglaise est en general tres instable, donc les courses peuvent devenir des epreuves particulierement difficiles: le Thames Path 100 miles, debut mars, s'est conclu par un arret de la course a la 27eme heure et l'abandon force de 48 coureurs encore en piste. Deux hypothermies et un sejour a l'hopital... Le Moonlight challenge, un court 32 miles de nuit dans la campagne du Kent le premier weekend de fevrier, s'est deroule sous une neige intense cette annee.

Perso, je prefere les temperatures plus clementes, et courir sur la route (ou la piste).

FXF



[FXF](#)

Messages: 30

Inscription: Lun 22 Aoû 2011 23:57

Localisation: Wimbledon, Londres, GB

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Gildas](#) le Jeu 26 Avr 2012 18:50

eric14 a écrit:il y a des controle anti dopage sur la course 🤔?

Vu les km a enfilier la franchement je me pose la question 🤔

de stephweb le Dim 8 Avr 2012 10:22

_1ère édition en 2010: 12 Starters, 3 Finichers. 1er: Neil Bryant, 2ème: David Miles, 3ème Mark: Cockbain

_2ème édition en 2011: 7 Starters, 0 Finichers. Après la 9ème étapes il n'y avait plus personne en course, 100/100 d'abandons.

De moi 😊

maintenant il est vrai que c'est énorme comme distance on remarque d'ailleurs qu'à l'exception de Rainer les allures sont plus celle de marcheurs que de coureurs.....mais vu les temps ils dorment quasiment pas les bougres

petit débat : 🗣️

est-il à votre avis plus facile de s'évader d'un goulag Russe ou de terminer cette course 🏃🏴‍☠️

L'ultra marathon c'est vouloir aller plus loin, en opposition à vouloir aller plus vite

<http://www.facebook.com/pages/Team-Savo ... 4727514287>



[Gildas](#)

Messages: 48

Inscription: Dim 8 Avr 2012 13:11

Localisation: Breton exilé sur Chambéry

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [Gildas](#) le Jeu 26 Avr 2012 19:17

Un duel Rainer Koch vs Jean Jacques Moros ça c'est déjà vu ?

L'ultra marathon c'est vouloir aller plus loin, en opposition à vouloir aller plus vite

<http://www.facebook.com/pages/Team-Savo ... 4727514287>



[Gildas](#)

Messages: 48

Inscription: Dim 8 Avr 2012 13:11

Localisation: Breton exilé sur Chambéry

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Précédente](#)[Suivante](#) Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

117 messages • [Page 2 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Retourner vers Les courses événements](#)

Aller à:

[Qui est en ligne](#)

Utilisateurs parcourant ce forum: Google [Bot], [Lolo07](#) et 3 invités

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 1 heure [[Heure d'été](#)]
-  [SitemapIndex](#)
-  [Flux RSS](#)
-  [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Traduction par: [phpBB-fr.com](#) & [phpBB.biz](#)

Forum hébergé par [sportnat.com](#)

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses évènements](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

Dans ce sujet...	Rechercher
---	---

117 messages • [Page 3 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Jeu 26 Avr 2012 20:23

*Gildas a écrit:*Un duel Rainer Koch vs jean jacques Moros ça c'est déjà vu ?

non, mais ça serait bien de voir ces 2 sur le même départ d'une longue traversée



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [nicolasgasgas](#) le Jeu 26 Avr 2012 21:16

*Gildas a écrit:*petit débat : 🇫🇷

est-il a votre avis plus facile de s'évader d'un goulag Russe ou de terminer cette course 🇷🇺

Pour vous donner une idee, voici un film (de Janvier 2011), probablement sorti en DVD, ou telechargeable pour une somme modique, qui retrace une "sympathique petite traversee" : Les Chemins de la Liberte.

http://www.allocine.fr/film/fichefilm_g...40000.html

"Synopsis et détails :

En 1940, une petite troupe de prisonniers décide de s'évader d'un camp de travail sibérien. Pour ces hommes venus de tous les horizons, s'échapper de cet enfer ne sera que le début de l'aventure... Ensemble, ils vont parcourir plus de 10 000 kilomètres, à travers la toundra sibérienne glacée, traversant les plaines de Mongolie, les fournaies du désert de Gobi puis les sommets de l'Himalaya pour franchir la Grande Muraille de Chine. Certains s'arrêteront en chemin, d'autres ne survivront pas aux épreuves. L'Inde - alors sous contrôle anglais - est le but ultime. Mais la route est longue, les rencontres risquées, les conditions physiques épouvantables, et chacun a ses secrets ..."

L'evasion en elle-meme, ca n'est effectivement pas le plus dur : comme les camps etaient situes loin de tout, il y avait peu d'evasion, et ils etaient peu gardes. Par contre, une fois dans la pampa (la Siberie, tu parles d'une pampa, papa !), par -40, sans aucune logistique, ca complique un peu la tache pour rejoindre ses penates 🙄

C'est bien sur base sur une histoire vraie ... 🤔

Tchao.

Nicolas.< 🧑🏻 >.com



[nicolasgargas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Ven 27 Avr 2012 01:33

Gildas a écrit: Un duel Rainer Koch vs jean jacques Moros ça c'est déjà vu ?

Non, jamais, mais si ça doit se faire un jour ce sera sur une Transe Gaule.

Sur la Trans Europe 2009 Rainer l'a emporté relativement aisément mais il avait quand même 2 concurrents à sa mesure en la personne du Japonais Taka Seeno et de son pote allemand René Strosny, respectivement 2e et 3e à 29 heures d'écart après 64 étapes et 4500 km. D'ailleurs sur cette Trans Europe Rainer n'a gagné que 58 étapes sur 64.

En comparaison, sur ce Jogle Ultra Rainer affiche déjà 41 heures d'avance sur le second au classement général après seulement 7 étapes et 650 km et, s'il maintient son allure, pourrait finir avec plus de 80 heures d'avance la semaine prochaine... Sans rien enlever au mérite et au courage des 2 autres, un monde d'écart.

Etape 7 (100 km ?)

Rainer Koch 9:22:46 (10,6 km/h)

Tom Forman 14:49:57

Tim Elliott 15:58:00 (6,26 km/h)

Tom Haines DNF

La moyenne paraît élevée, la distance n'y est probablement pas.



Jogle7.jpg (83.63 Ko) Vu 1281 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Oslo](#) le Ven 27 Avr 2012 06:11

Là, du coup, avec 3 coureurs encore en course et de tels écarts, l'intérêt du truc en prend un coup dans les dents, je trouve...



[Oslo](#)

Messages: 342

Inscription: Ven 10 Juin 2011 15:49

Localisation: Monts du Lyonnais

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Cloclo](#) le Ven 27 Avr 2012 11:01

Oslo a écrit: Là, du coup, avec 3 coureurs encore en course et de tels écarts, l'intérêt du truc en prend un coup dans les dents, je trouve...

C'est juste l'escalade du toujours "plus vite, plus haut, plus fort" 😊



[Cloclo](#)

Messages: 708

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Ven 27 Avr 2012 12:05

Cloclo a écrit:

Oslo a écrit: Là, du coup, avec 3 coureurs encore en course et de tels écarts, l'intérêt du truc en prend un coup dans les dents, je trouve...

C'est juste l'escalade du toujours "plus vite, plus haut, plus fort" :siffle:

Je crois que c'est surtout très anglais dans la façon de lancer des défis hors normes et de trouver des clients prêts à partir au casse-pipe.

Courir 90 km à 100 km par jour reste réalisable et beaucoup y arrivent sur un 6 jours ou une MiL'KiL de 12 jours et la Trans Europe 2003 frôlait les 80 km par jour de moyenne pendant 64 jours (seulement 50% d'abandons). Quinze heures par jour sur la route à 6 km/h suffisent pour réussir cette traversée en 2 semaines.

Mais une assistance plus poussée (+ de ravitaillements et véhicule d'assistance perso) et une météo moins délicate aiderait sûrement à ce que ce JOGLE ne se transforme pas en jeu de massacre. Et puis, surtout, la majorité de ces 11 partants n'avaient qu'une expérience beaucoup trop limitée pour s'attaquer au rythme imposé.

Le tarif d'inscription est par contre franchement exorbitant et on a du mal à imaginer ce qui peut justifier un telle somme.

Tim est "de-feeted" (pieds détruits) et n'est pas reparti ce matin. Le peloton s'est élancé en deux demi-groupes, Tom à 5h30 puis Rainer à 9h pour une 8e étape plus courte de 90,2 km seulement mais qui débute par une trentaine de km en montée.

Si les organisateurs avaient prévus de boucler la course ce week-end et de rentrer chez eux, avec Rainer Von Patapoum c'est pas gagné !



Jogle7.jpg (85.37 Ko) Vu 1201 fois



[ibi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

□ de [stephweb](#) le Ven 27 Avr 2012 22:51

Classement de l'étape 8 :

Rainer Koch - 09:52:35

Tom Forman - 14:11:45

Tim Elliott - DNF

Classement après l'étape 8 (après 747 km / 464 miles):

Rainer Koch - 72:52:16

Tom Forman - 118:25:44

Tim Elliott - DNF étapes 8

Tom Haines - DNF étapes 7

Steve Pope - DNF étapes 6

Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5

Steve Gordon - DNF étape 4

Andy Wilmshurst - DNF étape 4

Sean Maley - DNF étape 4

Tim Oliver - DNF étape 2

Katherine Hey-Hedde - DNF étape 2

_8 jours de courses, encore 8 jours a tenir, 11 starters au départ de cette Jogle Ultra 2012, et il reste que 2 "survivants"



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Ven 27 Avr 2012 23:08

jbj a écrit:

stephweb a écrit: Vu que nous somme en partie en train de parler de budget, j'aimerais bien savoir quelle était le tarif d'inscription de la dernière Deutschlandlauf en 2010. si quelqu'un connaît la réponse, merci.

1375 € (17 étapes).

Tu prépares une thèse sur les courses par étapes ?

Je suis juste curieux.

Ces course : Transe Gaule, Transe Pologne, Deutschlandlauf. Qualités / prix sont nettement mieux que cette Jogle Ultra ou LANY 2011.



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Sam 28 Avr 2012 15:26

Etape 9 pour démarrer un bon week-end de pont : **samedi 98 km, dimanche 95, lundi 99 et mardi 92.**

Tom à un bon 6 km/h ce matin, shin splint à gauche, tendon d'achille douloureux à droite.

Rainer "The Machine" tel qu'ils l'ont maintenant surnommé, imperturbable à 10.

TOM (28 ans)



Tom08.JPG (68.28 Ko) Vu 996 fois

RAINER "The Machine"(31 ans)



Rainer09.JPG (58.03 Ko) Vu 965 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Gildas](#) le Sam 28 Avr 2012 17:01

..... Ils ont même le droit a un rayon de soleil ☺

L'ultra marathon c'est vouloir aller plus loin, en opposition a vouloir aller plus vite

<http://www.facebook.com/pages/Team-Savo-.../4727514287>



[Gildas](#)

Messages: 48

Inscription: Dim 8 Avr 2012 13:11

Localisation: Breton exilé sur Chambéry

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Sam 28 Avr 2012 23:25

Etape 9 (98 km)

1 Rainer Koch 11:20:34 (8,6 km/h)

2 Tom Forman 16:20:52 (6,0 km/h)

Précédent record pour cette étape (2010 puisqu'en 2011 personne ne l'a terminée) = 19h12' :))

Général

1 Rainer Koch 84:12:50

2 Tom Forman 134:46:36

Ce qui a de bien avec les Anglais, c'est que les classements sont vite faits.



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Oslo](#) le Dim 29 Avr 2012 06:19

Si je comprends bien, le seul intérêt de la course maintenant c'est de savoir jusqu'à quelle étape va tenir Tom Forman... course de barges quand même. Dommage d'ailleurs car dans l'idée, la traversée nord sud de tout le royaume uni me semble assez enthousiasmante. mais dans ces conditions... ouille.



[Oslo](#)

Messages: 342

Inscription: Ven 10 Juin 2011 15:49

Localisation: Monts du Lyonnais

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Gildas](#) le Dim 29 Avr 2012 07:59

Oslo a écrit: Si je comprends bien, le seul intérêt de la course maintenant c'est de savoir jusqu'à quelle étape va tenir Tom Forman...

Ouais et nous voyeur et sadique comme on est on suit ça de près 🍿
ça me donne une idée de télé réalité ça 🤔



L'ultra marathon c'est vouloir aller plus loin, en opposition a vouloir aller plus vite

<http://www.facebook.com/pages/Team-Savo-...4727514287>



[Gildas](#)

Messages: 48

Inscription: Dim 8 Avr 2012 13:11

Localisation: Breton exilé sur Chambéry

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbi](#) le Dim 29 Avr 2012 11:50

Oslo a écrit: Si je comprends bien, le seul intérêt de la course maintenant c'est de savoir jusqu'à quelle étape va tenir Tom Forman... course de barges quand même. Dommage d'ailleurs car dans l'idée, la traversée nord sud de tout le royaume uni me semble assez enthousiasmante.

mais dans ces conditions... ouille.

Pas seulement. L'intérêt est aussi de voir si Rainer va tenir sa moyenne ou accélérer sur la fin et couvrir la dernière étape de 16 km en moins d'une heure.

Cette traversée est une belle idée et le parcours JOG-LE, dans un sens ou dans l'autre, est un grand classique pour les Anglais, nombre d'entre eux l'ont fait en marchant, en courant, à vélo, en solo ou en petits groupes. En 20-21 jours, cette traversée deviendrait une course par étapes comparable à celles qui existent mais les Anglais ne peuvent évidemment pas faire les choses comme les autres...

Initialement la Trans Europe 2012 devait d'ailleurs emprunter ce parcours, de John O'Groats à Plymouth puis prendre le ferry pour Roscoff et reprendre la route de la Transe Gaule sur 17 étapes avant de bifurquer, peu avant Narbonne, vers les Pyrénées, direction Gibraltar. Mais les municipalités et écoles écossaises et anglaises n'ont jamais répondu aux courriers de demandes d'hébergement, c'est pourquoi l'organisateur allemand a modifié la première partie du parcours et que nous allons encore nous taper l'Allemagne.

Aujourd'hui sur la Grande-Bretagne, comme sur la nôtre de Bretagne, c'est pluie, flotte, dour, rain...



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

□ de [jbj](#) le Dim 29 Avr 2012 16:30

jbj a écrit: Aujourd'hui sur la Grande-Bretagne, comme sur la nôtre de Bretagne, c'est pluie, flotte, dour, rain...

Ca devait arriver...

Tom is out:-((((

Well we are gutted to say Tom has called it a day after an agonising 10 mile stretch to CP3 in torrential rain... His Achilles and calf have become unmanageable despite his valiant attempts and he is now warming up in the car...

Une agonie de 16 km sous une pluie torrentielle entre le CP2 et le CP3, tendon d'Achille et mollet devenu ingérables.

Comme par hasard, il a eu un accompagnateur sur toute l'étape d'hier et encore deux accompagnateurs aujourd'hui. Toujours dangereux d'être subitement accompagné d'amis après avoir couru seul pendant +sieurs jours, emporté par ce soutien on risque alors de se retrouver à un faux rythme trop rapide sans s'en rendre compte. Et ensuite on paye. C'est arrivé +sieurs fois sur la Trans Europe.

Reste 1 seul joueur sur le terrain : **Allemagne 1 - 0 Grande-Bretagne.**

Le JOGLE c'est comme le foot : ça se joue à 11 et à la fin, c'est toujours les Allemands qui gagnent.



Jogle7.jpg (87.36 Ko) Vu 817 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Dim 29 Avr 2012 21:51

Etape 10 (95 km)

1 Rainer Koch 10:50:13 (8,7 km/h)

DNF Tom Formman

Pluie non-stop + vent toute la journée, 4°C.

Général (940 km)

1 Rainer Koch 95:03:03 (9,890 km/h)

Les résultats tombent vite ce soir.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Dim 29 Avr 2012 23:02

Espérons pour R. Koch qu'il n'aura pas d'accident et qu'il ira au bout comme d'ab



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Lun 30 Avr 2012 13:06

SCOOP : ce matin il fait beau en Angleterre !

(je commence à me demander s'il ne faut pas se poser la question de savoir si cette course a vraiment lieu ou bien si ce suivi est un reportage bidonné entièrement monté en studio, comme certains avaient imaginé à l'époque de la Mission Appolo 7 qui avait montré en direct le premier homme poser le pied sur la lune)

INCROYABLE MAIS VRAI : L'organisateur a déjà reçu 5 demandes d'inscriptions pour 2013.

Et Rainer court, un peu + vite ce matin...

Dernière édition par [jbj](#) le Lun 30 Avr 2012 13:44, édité 1 fois.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Lun 30 Avr 2012 13:14

Ce sujet d'ADDM a mal été pris en Angleterre.

Ce matin, l'organisateur de cette jogle ultra 2012 a dit sur son profil Facebook comme quoi : ce sujet avait été peut-être un peu sévère?

Perso j'ai lancé ce sujet car je suis fan et admiratif de ce type d'épreuve, et je pense que tous ceux qui ont suivi et participé à ce sujet sont eux même fan de ce type d'épreuve.

Je ne voit pas ou est le mal.



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Cloclo](#) le Lun 30 Avr 2012 13:46

stephweb a écrit: Ce matin, l'organisateur de cette jogle ultra 2012 a dit sur son profil Facebook comme quoi : ce sujet avait été peut-être un peu sévère?

Je pense qu'il n'ont pas du aimer la photo où Jbj mets une croix sur chaque nouvel abandon. Sont pas très fort en humour, ces grands bretons 🐉



[Cloclo](#)

Messages: 708

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [bjj](#) le Lun 30 Avr 2012 13:50

stephweb a écrit: Ce sujet d'ADDM a mal été pris en Angleterre.

Ce matin, l'organisateur de cette jogle ultra 2012 a dit sur son profil Facebook comme quoi : ce sujet avait été peut-être un peu sévère?

Perso j'ai lancé ce sujet car je suis fan et admiratif de ce type d'épreuve, et je pense que tous ceux qui ont suivi et participé à ce sujet sont eux même fan de ce type d'épreuve.

Je ne voit pas ou est le mal.

Trop drôle ! Je pensais que les Anglais avaient plus d'humour. Certains d'entre eux n'ont visiblement pas saisi le second degré de ces commentaires et l'intérêt et l'admiration ressentis de ce côté-ci de la Manche pour leur épreuve et pour ces coureurs. On ne peut pas leur en vouloir, la traduction brute est souvent dangereuse. Mais c'est vrai que l'Anglais peut être un peu susceptible sur le foot et l'honneur du Royaume-Uni.

Bon, amis Anglais, je reconnais que je suis fan inconditionnel de Rainer, parfois à l'excès. Pas parce qu'il est le + fort mais simplement pour le personnage, sa maturité et sa simplicité dans tout ce qu'il fait. Je le connais depuis 10 ans et rien n'a changé chez lui depuis cette époque.



RanerKoch1.jpg (73.6 Ko) Vu 327 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

De [Tonio](#) le Lun 30 Avr 2012 17:07

*jbj a écrit:*SCOOP : ce matin il fait beau en Angleterre !

(je commence à me demander s'il ne faut pas se poser la question de savoir si cette course a vraiment lieu ou bien si ce suivi est un reportage bidonné entièrement monté en studio, comme certains avaient imaginé à l'époque de la **Mission Appolo 7 qui avait montré en direct le premier homme poser le pied sur la lune**)

INCRYABLE MAIS VRAI : L'organisateur a déjà reçu 5 demandes d'inscriptions pour 2013.

Et Rainer court, un peu + vite ce matin...

Allo, Houston ! Allo, Houston ! Ici Apollo 13. Houston, on a eu un problème 🤖 🌱



C'est vrai quand voyant des croix sur la photo, j'ai cru un moment que tu jouais à "qui va y passer !" 🤖? Mais au-delà de cela où le quotidien est intéressant à suivre, il manque quelqu'un sur la photo

Dernière édition par [Tonio](#) le Lun 30 Avr 2012 18:48, édité 1 fois.



La victoire de la course sur soi-même !



[Tonio](#)

Difool

Messages: 5291

Inscription: Jeu 11 Oct 2007 01:17

Localisation: Lorrain rural de Paris

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Cloclo](#) le Lun 30 Avr 2012 17:54

Tonio a écrit: Mais au-delà de celà où le quotidien est intéressant à suivre, il manque quelqu'un sur la photo

Toi, va pas venir ternir l'entente Franco-Anglaise 😊 Suite à un petit mail gentil de ma part, Rory Coleman (qui avait bien compris l'humour de Jbj, mais pas ses pairs), a enlevé son post "moqueur" sur ADDM de son mur Facebook (ce que je ne lui ai pas demandé réellement, en fait, mais bon..)

Son commentaire:

"Hey Claude, I understood the humour and it made me smile but not some of my British friends so I will remove the post... the pictures with the red crosses made Rainer and us laugh out loud at breakfast today - no need to do one for him. Regards Rory"

Donc en clair, pas la peine de rajouter Rainer sur la photo, sous-entendu que c'est quasi clair pour tout le monde qu'il va aller au bout (sauf accident bien sur).



[Cloclo](#)

Messages: 708

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Vincent70](#) le Lun 30 Avr 2012 18:27

Un petit article de chez [VO2 Run In Live](#)



C'est couru d'avance

<http://100quarante.blogspot.com/>



[Vincent70](#)

Messages: 1869

Inscription: Ven 2 Oct 2009 21:16

Localisation: Dans un poulailler bressan à proximité des pipes, lunettes et vaches à cloches

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Didier](#) le Lun 30 Avr 2012 21:42

Merci à tous pour les infos sur cette course

Merci JBJ pour le post.

Cette épreuve est vraiment passionnante.

Didier Cartreau

C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire. (Mohandas Karamchand Gandhi)



[Didier](#)

Messages: 1038

Inscription: Jeu 23 Jul 2009 13:09

Localisation: (28 Eure et loir)

[Haut](#)

[Précédente](#)[Suivante](#) Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

117 messages • [Page 3 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Retourner vers Les courses évènements](#)

Aller à:

Qui est en ligne

Utilisateurs parcourant ce forum: Google [Bot] et 3 invités

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 1 heure [[Heure d'été](#)]
-  [SitemapIndex](#)
-  [Flux RSS](#)
-  [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Traduction par: [phpBB-fr.com](#) & [phpBB.biz](#)

Forum hébergé par [sportnat.com](#)

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses évènements](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

Dans ce sujet...	Rechercher
---	---

117 messages • [Page 4 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

□ de [stephweb](#) le Lun 30 Avr 2012 22:04

Classement étape 11 (99 km / 61,6 miles):
Rainer Koch - 11:21:34

Classement après l'étape 11 (après 940 km / 584,3 miles):

Rainer Koch - 106:24:37
Tom Forman - DNF étapes 10
Tim Elliott - DNF étapes 8
Tom Haines - DNF étapes 7
Steve Pope - DNF étapes 6
Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5
Steve Gordon - DNF étape 4
Andy Wilmshurst - DNF étape 4
Sean Maley - DNF étape 4
Tim Oliver - DNF étape 2
Katherine Hey-Hedde - DNF étape 2



[stephweb](#)

Messages: 149
Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02
Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

□ de [Tonio](#) le Lun 30 Avr 2012 22:46

Cloclo a écrit:

*Tonio a écrit:*Mais au-delà de celà où le quotidien est intéressant à suivre, il manque quelqu'un sur la photo

Toi, va pas venir ternir l'entente Franco-Anglaise 😊 Suite à un petit mail gentil de ma part, Rory Coleman (qui avait bien compris l'humour de Jbj, mais pas ses pairs), a enlevé son post "moqueur" sur ADDM de son mur Facebook (ce que je ne lui ai pas demandé réellement, en fait, mais bon..)

.....

Ne t'inquiète pas Cloclo, j'essaie d'être pour la paix des ménages ! Je n'ai pas de problème avec les anglais en celà qu'ils ont une personne formidable avec Andy MILROY qui nous a apporté beaucoup et fait beaucoup pour l'Ultra !

ANTIBES

La victoire de la course sur soi-même !



[Tonio](#)

Difool

Messages: 5291

Inscription: Jeu 11 Oct 2007 01:17

Localisation: Lorrain rural de Paris

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 01:33

*stephweb a écrit:*Classement étape 11 (99 km / 61,6 miles):
Rainer Koch - 11:21:34

Classement après l'étape 11 (après 940 km / 584,3 miles):
Rainer Koch - 106:24:37
Tom Forman - DNF étapes 10
Tim Elliott - DNF étape 8
Tom Haines - DNF étape 7
Steve Pope - DNF étape 6
Mel Corden-Lloyd - DNF étape 5
Steve Gordon - DNF étape 4
Andy Wilmshurst - DNF étape 4
Sean Maley - DNF étape 4
Tim Oliver - DNF étape 2
Katherine Hey-Hedde - DNF étape 2

Classement après l'étape 11 (après 1039 km / 645.9 miles)

Dans le tableau de résultat de ce soir, ils ont oublié d'additionner les 61.6 miles d'aujourd'hui dans le cumul des miles.

Heureusement qu'il y en a qui suivent.

1039 km en 106h24' soit 9,76 km/h de moyenne.

Une bonne MiL KiL en moins de 10 jours et demi pour Rainer, en courant moins de 10 heures pas jour.

Demain 12e étape de 92 km avant une petite 13e étape de 70 km mais fortes pluies attendues avec une courte incursion au Pays de Galles avant de revenir en Angleterre.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 01:36

Tonio a écrit: Ne t'inquiète pas Cloclo, j'essaie d'être pour la paix des ménages ! Je n'ai pas de problème avec les anglais en cela qu'ils ont une personne formidable avec Andy MILROY qui nous a apporté beaucoup et fait beaucoup pour l'Ultra !

Les Anglais ont inventé l'athlétisme, le cross-country et les courses d'ultra à l'époque des Pedestrians. Depuis, on peut tout leur pardonner.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [Tonio](#) le Mar 1 Mai 2012 02:25

jbj a écrit:

Tonio a écrit: Ne t'inquiète pas Cloclo, j'essaie d'être pour la paix des ménages ! Je n'ai pas de problème avec les anglais en cela qu'ils ont une personne formidable avec Andy MILROY qui nous a apporté beaucoup et fait beaucoup pour l'Ultra !

Les Anglais ont inventé l'athlétisme, le cross-country et les courses d'ultra à l'époque des Pedestrians. Depuis, on peut tout leur pardonner.

Oui, comme, comme pour la voile avec l'Amérique's Cup, lutte sportive entre Anglais et Américain, le renouveau de l'Ultra à donner lieu a des luttes sportives aussi entre Anglais et Français ! 😊



La victoire de la course sur soi-même !



[Tonio](#)

Difool

Messages: 5291

Inscription: Jeu 11 Oct 2007 01:17

Localisation: Lorrain rural de Paris

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 02:51

Tonio a écrit: Oui, comme, comme pour la voile avec l'Amérique's Cup, lutte sportive entre Anglais et Américain, le renouveau de l'Ultra à donner lieu a des luttes sportives aussi entre Anglais et Français ! :oui/

Que sont Malcolm Campbell et Gérard Stenger devenus ?



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Mar 1 Mai 2012 11:10

Quelques photos de cette Jogle Ultra 2012 :

<http://www.flickr.com/photos/ultraracep ... 002137266/>



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [petitange](#) le Mar 1 Mai 2012 11:53

Ce n'est quand même pas fréquent, les courses où les ravitos ferment après le passage du 1er

[petitange](#)

Messages: 18

Inscription: Sam 23 Aoû 2008 19:45

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [Tonio](#) le Mar 1 Mai 2012 11:55

jbj a écrit:

*Tonio a écrit:*Oui, comme, comme pour la voile avec l'Amérique's Cup, lutte sportive entre Anglais et Américain, le renouveau de l'Ultra à donner lieu a des luttes sportives aussi entre Anglais et Français ! 😊

Que sont Malcolm Campbell et Gérard Stenger devenus ?

Pour Malcolm CAMPBELL, plus de nouvelle, je pense que seul Hillary WALKER et Andy MILROY, ces plus proches contact peuvent en donné, quand à Gérard STENGER, j'en ai eu la semaine dernière, maintenant il s'est éloigné du monde de l'Ultra, des soucis, même s'il arrive de temps en temps à envoyer des résultats retrouver dans ces archives personnelles à ceux qui furent affiliés à l'IAU comme toi 😊 !



La victoire de la course sur soi-même !



[Tonio](#)

Difool

Messages: 5291

Inscription: Jeu 11 Oct 2007 01:17
Localisation: Lorrain rural de Paris

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 12:52

jbj a écrit:

*Tonio a écrit:*Oui, comme, comme pour la voile avec l'Amérique's Cup, lutte sportive entre Anglais et Américain, le renouveau de l'Ultra à donner lieu a des luttes sportives aussi entre Anglais et Français ! :oui/

Que sont Malcolm Campbell et Gérard Stenger devenus ?

La dernière fois que je les ai vus ensemble, c'était au championnat du monde des 100 km à Cléder, le dernier week-end d'août 2001. La première Transe Gaule partait 3 jours plus tard de Roscoff, à 10 km de Cléder. Par curiosité, ils étaient restés dans le Finistère pour venir assister au départ de cette première édition. C'était un honneur complètement imprévu d'avoir le président et le vice-président de l'IAU au départ de cette coursette qui réunissait 15 coureurs sur la ligne de départ.

A cette occasion, Jacques Martin*** (le vrai Jacques Martin, multiple Finisher du Spartathlon) avait couru ces 100 km en échauffement le dimanche avant de prendre le départ de la Transe Gaule le mercredi. Il terminera 5e à Narbonne-Plage.



[jbj](#)

Messages: 1533
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [fabcentkm](#) le Mar 1 Mai 2012 15:05

jbj a écrit:

jbj a écrit:

*Tonio a écrit:*Oui, comme, comme pour la voile avec l'Amérique's Cup, lutte sportive entre Anglais et Américain, le renouveau de l'Ultra à donner lieu a des luttes sportives aussi entre Anglais et Français ! 😊

Que sont Malcolm Campbell et Gérard Stenger devenus ?

La dernière fois que je les ai vus ensemble, c'était au championnat du monde des 100 km à Cléder, le dernier week-end d'août 2001. La première Transe Gaule partait 3 jours plus tard de Roscoff, à 10 km de Cléder. Par curiosité, ils étaient restés dans le Finistère pour venir assister au départ de cette première édition. C'était un honneur complètement imprévu d'avoir le président et le vice-président de l'IAU au départ de cette coursette qui réunissait 15 coureurs sur la ligne de départ.

A cette occasion, Jacques Martin*** (le vrai Jacques Martin, multiple Finisher du Spartathlon) avait couru ces 100 km en échauffement le dimanche avant de prendre le départ de la Transe Gaule le mercredi. Il terminera 5e à Narbonne-Plage.

Et dire que j'étais à Cléder cette année-là aussi sans savoir que trois jours après serait donné le départ de la 1ère édition de la course qui deviendra 4 ans plus tard ma "seule" raison de courir (ou presque parce qu'il y a plein d'autres courses que j'ai (eu) envie de faire et que je (re)ferai.) C'était aussi la dernière fois que je passais sous les 9h30.

à+Fab*****

Proverbe Gaulois : "6 Transe Gaule tu feras, la TransEurope tu termineras, et une 7ème Transe Gaule te tendra les bras. 2005*, 2006**, 2007***, 2008****, 2010*****, 2011*****.



[fabcentkm](#)

Messages: 635

Inscription: Sam 27 Oct 2007 15:44

Localisation: entre Roscoff et Gruissan-Plage

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▯ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 15:46

fabcentkm a écrit: Et dire que j'étais à Cléder cette année-là aussi sans savoir que trois jours après serait donné le départ de la 1ère édition de la course qui deviendra 4 ans plus tard ma "seule" raison de courir (ou presque parce qu'il y a plein d'autres courses que j'ai (eu) envie de faire et que je (re)ferai.)
C'était aussi la dernière fois que je passais sous les 9h30.
à+Fab*****

Je crois bien que c'est à cause de toi qu'à partir de 2005 le départ de la Transe Gaule a été avancé plus tôt en août pour permettre de finir juste avant la rentrée scolaire.

Revenons à nos moutons, après de fortes pluies ce matin le soleil brille sur la Grande-Breagne (sur la petite aussi d'ailleurs).
Au passage de Bristol où il réside, Neil Bryant, vainqueur de l'édition 2010 et futur participant à la Trans Europe 2012 a sauté dans la foulée de Rainer.



Rainer12.JPG (38.23 Ko) Vu 703 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▯ de [jbj](#) le Mar 1 Mai 2012 20:52

Etape 12 (92,5 km)

Rainer Koch 10h28' (8,84 km/h)

Général (1131 km)

Rainer Koch 116h53' (9,67 km/h)

L'équivalent de la distance d'une Transe Gaule en 12 étapes (au lieu de 18).



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [stephweb](#) le Mar 1 Mai 2012 20:58

R. Koch, il pourrait remporter une MIL'KIL lui



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [nicolasgargas](#) le Mar 1 Mai 2012 21:14

jbj a écrit: Etape 12 (92,5 km)
Rainer Koch 10h28' (8,84 km/h)

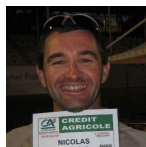
Il se relache, un peu, non ?

P'tet parce qu'il sait que desormais ca ne reviendra plus de l'arriere 🇹🇩

Tchao.

Nicolas.<Allez les organisateurs, c'est bientot fini 🇹🇩>.com

PS : en esperant que Rainer n'ait pas envie de faire un tour d'honneur pour feter sa victoire.
(un tour d'Angleterre, bien sur 🇹🇩)



[nicolasgargas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [Cloclo](#) le Mer 2 Mai 2012 12:42

Source [Blog Jogle Ultra 2012](#):

A cause d'une étape plus courte de 70 km aujourd'hui, et au train où Rainer "The Machine" avance toujours, voici ce que dit l'un des organisateurs:

"Pour la première fois de l'histoire de la course, je pense qu'il va falloir envisager des excursions touristiques cet après-midi, sinon, nous allons nous tourner les pouces grave" 🇹🇩



[Cloclo](#)

Messages: 708

Inscription: Mer 12 Mai 2010 00:47

Localisation: Palaiseau (91) (actuellement: Genève)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [jbj](#) le Mer 2 Mai 2012 12:49

13e étape aujourd'hui, la+ courte de la quinzaine, moins de 70 km.

Parti à 7h20, Rainer court jambes nues pour la première fois depuis le départ, ce qui permis de vérifier qu'il a une paire de jambes d'apparence normale, et a décidé d'augmenter l'allure histoire de finir de bonne heure pour pouvoir relever ses mails dans l'après-midi.

Selon les organisateurs, il ya aurait déjà 9 inscrits pour l'Edition 2013 (on n'a pas les chiffres de la police) et il n'y aura que 16 places disponibles. Ne traînez pas.



Rainerfeet.jpg (85.13 Ko) Vu 544 fois



rainer13.jpg (24.36 Ko) Vu 544 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▯ de [Phil](#) le Mer 2 Mai 2012 14:24

Hum, ça fait envie ...

Je parle de courir au bord de l'autoroute, pas des jambes de Maître Rainer 🤔

En tout cas chapeau, car ça doit pas aider mentalement d'être seul ...

Phil.<qui préfère les tites routes d'Ardèche>



[Phil](#)

Messages: 383

Inscription: Mar 25 Sep 2007 14:23

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▯ de [nicolasgargas](#) le Mer 2 Mai 2012 14:37

*Phil a écrit:*Hum, ça fait envie ...

Je parle de courir au bord de l'autoroute, pas des jambes de Maître Rainer 🤔

Quoique, j'aimerais bien avoir les memes guibolles 🤔

Phil a écrit: En tout cas chapeau, car ça doit pas aider mentalement d'être seul ...

Il est pas seul : regarde, il y a plein de voitures qui passent 🚗

Phil a écrit: Phil.<qui préfère les tites routes d'Ardèche>

Ha bon ? T'as vraiment de droles de gouts ... 🤔

C'est bizarre, quand meme, de les faire courir le long de l'autoroute (meme si j' imagine bien que tout le parcours n'est pas le long de l'autoroute : il n'y a pas d'autoroute dans le nord de l'Ecosse 🇬🇧).

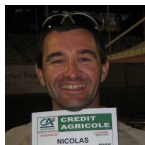
Et d'ailleurs, je me demande, les 10 abandons qu'il y a eu, c'etait sur defaillance physique ou la peur de se faire ecraser par une bagnole 🤔?

Tchao.

Nicolas.<

Ben si l'organisateur de la Jogle me lit, j'espere qu'il a autant d'humour que le dit JBJ 🤔

En attendant, ca fait 4 pages de messages qu'on en parle. Il y a 1 mois, j'ignorais encore tout de son existence 🤔
>.com



[nicolasgasgas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [jbj](#) le Mer 2 Mai 2012 16:56

15 heures, étape pliée...

Etape 13 (69,8 km)

Rainer Koch 7h51' (8,87 km/h) Arrêts photos + visite en route de Crediton Church compris

Général (1201 km)

Rainer Koch 124h4' (9,67 km/h)

Land's End à moins de 200 km. Arrivée grandiose.



LandsEnd.jpg (7.67 Ko) Vu 443 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mer 2 Mai 2012 17:24

*nicolasgasgas a écrit:*C'est bizarre, quand meme, de les faire courir le long de l'autoroute (meme si j'imagine bien que tout le parcours n'est pas le long de l'autoroute : il n'y a pas d'autoroute dans le nord de l'Ecosse :mrgreen:).

Il semble en effet que ça puisse être un problème de traverser l'Ile à pied car peu de routes secondaires et peu de bas-côtés en Angleterre. En Allemagne il y a aussi moins de routes secondaires qu'en France mais les Deutschlandlauf et Horb-Berlin se courent souvent à l'abri du trafic sur des pistes cyclables qui longent même les routes à grande circulation. En France, pas de pistes cyclables mais le maillage de routes secondaires est paraît-il particulièrement dense par rapport aux autres pays d'Europe.

Lors de la préparation de la Trans Europe 2012 qui devait initialement emprunter le parcours de cette JOGLE, les Anglais avaient prévenu qu'il serait délicat de lâcher 50 coureurs sur les routes anglaises et que la Police locale pourrait ne guère apprécier ce défilé au bord des routes. C'est peut-être aussi la raison pour laquelle cette course est limitée à 16 participants (en dehors de l'hébergement en bus) ?



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Mer 2 Mai 2012 18:20

*jbj a écrit:*Etape 13 (69,8 km)

Rainer Koch 7h51' (8,87 km/h) Arrêts photos + visite en route de Crediton Church compris

Général (1201 km)

Rainer Koch 124h4' (9,67 km/h)

Land's End à moins de 200 km. Arrivée grandiose.

Sans vendre la peau de l'ours mais pour mettre un peu de piment dans cette fin de course, on peut jouer à parier sur l'écart final entre Neil Bryant, vainqueur 2010 qui détient le record de l'épreuve, et Rainer Koch, bien parti pour l'emporter en 2012.

Après 13 étapes et 1200 km, l'avance de Rainer est de 76 heures (124 heures contre 200 heures).

Il reste 190 km jusqu'à la ligne d'arrivée.

De combien de temps Rainer va-t-il améliorer le record de la traversée ?

Pas loin de 90 heures.

Neil & Rainer



JOGLEChampions1.jpg (74 Ko) Vu 378 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [nicolasgargas](#) le Jeu 3 Mai 2012 11:30

jbj a écrit:

jbj a écrit: Etape 13 (69,8 km)

Rainer Koch 7h51' (8,87 km/h) Arrêts photos + visite en route de Crediton Church compris

Général (1201 km)

Rainer Koch 124h4' (9,67 km/h)

Land's End à moins de 200 km. Arrivée grandiose.

Ben alors ? Pas de news aujourd'hui ?

Il trainasse encore sur le parcours le pere Rainer ?

Pfff ...

Ces visites touristiques, ca n'en finit pas 🙄🔑

Tchao.

Nicolas.<abonne a cette news 🙄🔑>.com



[nicolasgargas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [patate](#) le Jeu 3 Mai 2012 12:44

Nico

Comme tu t'interesses, tout ce que je peux te dire via le blog c'est qu'il est passé ce matin au CP2 (33.8 kms) en 3H45

SOURCE : <http://www.jogleultra.blogspot.fr/>
Amicalement Noël et tite patate

<http://backagain.over-blog.com>



[patate](#)

Messages: 1767
Inscription: Jeu 11 Oct 2007 07:17
Localisation: Parti

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

↳ de [jbi](#) le Jeu 3 Mai 2012 17:38

Au km 68 aujourd'hui (en montée).
"The Running Machine", "The German Express", "Rainerminator", ils ne savent plus comment l'appeler.
<http://www.flickr.com/photos/ultraracephotos/6992953480/in/photostream>

Et que bouffe-t-il, cet animal ?... Apparemment en cours d'étape exclusivement "*Nuts and Milkshakes*" ! Rainer est un gros buveur de lait, déjà en 2002 sur la Transe Gaule il en buvait +sieurs bouteilles de 50 cl en cours d'étape et au moins 1 litre à l'arrivée. Sur la Trans Europe ils étaient nombreux à se balader un litre de lait à la main après la douche. Le lait serait une intéressante boisson reconstituante de récupération.



[jbi](#)

Messages: 1533
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Précédente](#)[Suivante](#) Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

117 messages • [Page 4 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Retourner vers Les courses évènements](#)

Aller à:

[Qui est en ligne](#)

Utilisateurs parcourant ce forum: Google [Bot] et 3 invités

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 1 heure [[Heure d'été](#)]

- [SitemapIndex](#)
- [Flux RSS](#)
- [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.
Traduction par: phpBB-fr.com & phpBB.biz
Forum hébergé par sportnat.com

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses évènements](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)

[Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

Dans ce sujet...	Rechercher
---	---

117 messages • [Page 5 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [nicolasgasgas](#) le Jeu 3 Mai 2012 18:41

jbj a écrit: Au km 68 aujourd'hui (en montée).

"The Running Machine", "The German Express", "Rainermimator", ils ne savent plus comment l'appeler.

<http://www.flickr.com/photos/ultraracephotos/6992953480/in/photostream>

Et que bouffe-t-il, cet animal ?... Apparemment en cours d'étape exclusivement "*Nuts and Milkshakes*" ! Rainer est un gros buveur de lait, déjà en 2002 sur la Transe Gaule il en buvait +sieurs bouteilles de 50 cl en cours d'étape et au moins 1 litre à l'arrivée. Sur la Trans Europe ils étaient nombreux à se balader un litre de lait à la main après la douche. Le lait serait une intéressante boisson reconstituante de récupération.

Et dire qu'un osteo m'a dit que ça filait des tendinites ... 😞

Il a pas l'air de le savoir, le Rainer 🍷

Tchao.

Nicolas.<buveur de lait aussi>.com



[nicolasgasgas](#)

Messages: 1087

Inscription: Mer 26 Sep 2007 08:08

Localisation: Grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [patate](#) le Jeu 3 Mai 2012 19:45

Bonsoir

Sur la transegaule je ne sais pas, mais JJ MOROS se promenait avec sa bouteille de lait à l'arrivée du dernier 100 kms de ST NAZAIRE LES EYMES, il avait l'air d'en boire pas mal

Amicalement Noël et tite patate

<http://backagain.over-blog.com>



[patate](#)

Messages: 1767
Inscription: Jeu 11 Oct 2007 07:17
Localisation: Parti

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Jeu 3 Mai 2012 21:08

nicolasgasgas a écrit:

jbj a écrit: Au km 68 aujourd'hui (en montée).
 "The Running Machine", "The German Express", "Rainerminator", ils ne savent plus comment l'appeler.
<http://www.flickr.com/photos/ultraracephotos/6992953480/in/photostream>

Et que bouffe-t-il, cet animal ?... Apparemment en cours d'étape exclusivement "*Nuts and Milkshakes*" ! Rainer est un gros buveur de lait, déjà en 2002 sur la Transe Gaule il en buvait +sieurs bouteilles de 50 cl en cours d'étape et au moins 1 litre à l'arrivée. Sur la Trans Europe ils étaient nombreux à se balader un litre de lait à la main après la douche. Le lait serait une intéressante boisson reconstituante de récupération.

Et dire qu'un osteo m'a dit que ça filait des tendinites ... :langue:
 Il a pas l'air de le savoir, le Rainer :mrgreen:

Tchao.
 Nicolas.<buveur de lait aussi>.com

Ben oui bien sûr, car ça fait partie des compétences d'un ostéo de connaître les qualités nutritives ou les contre-indications du lait.



[jbj](#)

Messages: 1533
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Jeu 3 Mai 2012 21:25

Etape 14 (86 km, D+ 1590 m)
 1 Rainer Koch 10h12' (8,42 km/h)

Général (1287 km, D+ 16000 m)
 1 Rainer Koch 134h57' (9,5 km/h)

Contrairement à ce qu'on pourrait croire, la Grande-Bretagne n'est pas tout plate non plus et vaut la Gaule : D+ cumulé 13400 mètres pour les 12 premières étapes de la JOGLE qui correspondent à la distance d'une Transe Gaule dont le D+ est estimé à 13000 mètres.

Dernière vraie étape de 87 km demain, encore bien vallonnée comme aujourd'hui, avec 1486 m de D+, ce qui nous donnera une moyenne de 91 km/jour depuis 15 jours.

Et puis 15 ridicules kilomètres samedi pour Land's End, est-ce que ça vaut vraiment le coup d'enfiler ses chaussures ?

Ligne de départ



rainer14.jpg (56.27 Ko) Vu 764 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

□ de [jbj](#) le Ven 4 Mai 2012 11:20

A la veille de la dernière étape, message personnel de Rory Coleman ce matin. L'organisateur de ce JOGLE Ultra me demande de remercier ceux qui ont suivi la course sur ce forum depuis la France.

Le ciel serait bleu ce matin sur le sud de l'Angleterre.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

□ de [stephweb](#) le Ven 4 Mai 2012 12:46

jbj a écrit: A la veille de la dernière étape, message personnel de Rory Coleman ce matin. L'organisateur de ce JOGLE Ultra me demande de remercier ceux qui ont suivi la course sur ce forum depuis la France.

de rien, et je pense que pour the JOGLE ULTRA 2013 il aura pas de mal a trouver 16 participants.



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Ven 4 Mai 2012 16:27

stephweb a écrit:

jbj a écrit: A la veille de la dernière étape, message personnel de Rory Coleman ce matin. L'organisateur de ce JOGLE Ultra me demande de remercier ceux qui ont suivi la course sur ce forum depuis la France.

de rien, et je pense que pour the JOGLE ULTRA 2013 il aura pas de mal a trouver 16 participants.

Probablement. Course de dingues, donc forcément attirante. En été je dis pas non, en avril jamais !

L'organisateur ne semble pas écarter la possibilité d'aller au-delà de 16 participants en rajoutant un deuxième bus.

En 2013, les amateurs de courses par étapes pourront alors choisir entre Gaule, bords de Loire, Pologne et Grande-Bretagne et même peut-être l'Allemagne si la Horb-Berlin est renouvelée. C'est plutôt sympa.

Il y a 10 minutes, l'homme de tête est passé au dernier CP de la traversée et se trouvait à moins d'un marathon de la ligne d'arrivée, 19 km pour finir cette 15e étape puis 15 km demain. Ce soir, Fish & Chips à Penzance.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012

▢ de [jbj](#) le Ven 4 Mai 2012 20:40

Etape 15 (87 km)

1 Rainer Koch 10h18' (8,45 km/h)

Général (1375 km)

1 Rainer Koch 145h15' (9,46 km/h)

Demain départ 8 heures pour 16,5 km. Les 1391 km en 15 jours et 2 heures. Le record de la traversée devrait être amélioré de 88 heures.

Le doigt de dieu...



Rainer15.jpg (48.43 Ko) Vu 532 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Sam 5 Mai 2012 11:48

Etape 16 (15 km)

1 Rainer Koch 1h09' (12,9 km/h)

Général (1390 km)

1 Rainer Koch 146h25'(9,493 km/h)

DNF étape 10 Tom Forman

DNF étape 8 Tim Elliott

DNF étape 7 Tom Haines

DNF étape 6 Steve Pope

DNF étape 5 Mel Corden-Lloyd

DNF étape 4 Steve Gordon

DNF étape 4 Andy Wilmshurst

DNF étape 4 Sean Maley

DNF étape 2 Tim Oliver

DNF étape 2 Katherine Hey-Heddle

All-Time Finishers (2010-2011-2012)

1 Rainer Koch GER (2012) 146h25'

2 Neil Bryant GBR (2010) 233h51'

3 David Miles GBR (2010) 240h45'

4 Mark Cockbain GBR (2010) 247h18'

Dernière édition par [jbj](#) le Sam 5 Mai 2012 15:06, édité 1 fois.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [pascal P](#) le Sam 5 Mai 2012 12:58

jbj a écrit: All-Time Finishers (2010-2011-2012)

- 1 Rainer Koch GER (2012) 146h55'
- 2 Neil Bryant GBR (2010) 233h51'
- 3 David Miles GBR (2010) 240h45'
- 4 Mark Cockbain GBR (2010) 247h18'

La barre est haute maintenant !
 va falloir être motivé pour s'y attaquer...
L'abus de modération nuit gravement à la santé.



[pascal P](#)

Messages: 820
Inscription: Mer 20 Mai 2009 13:59
Localisation: Les Bordes dép.36

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Sam 5 Mai 2012 13:25

pascal P a écrit:

jbj a écrit: All-Time Finishers (2010-2011-2012)
 1 Rainer Koch GER (2012) 146h55'
 2 Neil Bryant GBR (2010) 233h51'
 3 David Miles GBR (2010) 240h45'
 4 Mark Cockbain GBR (2010) 247h18'

La barre est haute maintenant !
 va falloir être motivé pour s'y attaquer...

Venir à bout de cette épreuve est déjà une grosse performance.
 Neil Bryant (218 km sur 24 heures) expliquait qu'en 2010 son seul souci était d'être suffisamment lent et de passer un maximum de temps sur la route pour tenter d'éviter la blessure.

Le nombre de coureurs susceptibles d'être intéressés par une telle épreuve est déjà limité. Et accrocher Rainer, personne n'y est jamais arrivé sur une course par étapes (ceux qui ont essayé ont cassé - salut Philou...). Ici il n'a probablement pas forcé son talent et a pris beaucoup de temps pour faire des photos et profiter du paysage. C'est vraiment son état d'esprit (mais bien sûr, si on le chatouille, il répond aussi). Quand il dit qu'il vient sur ces courses pour le plaisir de découvrir un nouveau pays, on peut le croire. Alors, on peut imaginer qu'il participera à la Trans Poland en 2013 ou peut-être à la Loire Intégrale.

Pourquoi sommes-nous si nuls et fragiles quand il est capable d'encaisser de telles charges avec un incroyable aisance ? Il serait quand même intéressant que des médecins se penchent sérieusement sur le phénomène pour une étude approfondie sur la résistance hors pair de son organisme.



[jbj](#)

Messages: 1533
Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Sam 5 Mai 2012 15:26

Modif classement.

Etape 16 (15 km)
 1 Rainer Koch *~~8~~€\$ 1h09' (12,9 km/h)

Général (1390 km)

1 Rainer Koch *~~δ~~€\$£ 146h25'18" (9,493 km/h)

* Finisher Transe Gaule

δ Finisher Deutschlandlauf

€ Finisher Trans Europe

\$ Finisher Los Angeles - New York

£ Finisher Jogle Ultra



Rainer16a.jpg (97.67 Ko) Vu 375 fois



[jbi](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▮ de [jbi](#) le Dim 6 Mai 2012 00:27

Les comptes-rendus (en Allemand) et les photos étape par étape prises par Rainerminator himself sont en ligne sur son site.

Pour trouver un coin de ciel bleu, aller directement à Etape 8.

<http://www.ultrakoch.org/Reports/2012/Jogle/Jogle.php?lang=d&year=2012&etappenbericht=1>

Malgré son âge, Rainer a un peu de bouteille (20 ans de course à pied et 12 ans de compétition). C'est ainsi qu'on retrouve sur son site une photo prise à la Nove Colli en Mai 2001 qui vaut son pesant de cacahuètes ; de gauche à droite : Nicolas Reminder (10e ex-aequo en 27h37', il sera sur l'UA), le Colonel Raymond Ramina (DNF), Christian Savigny (DNF), Rainer Koch (20 ans, 12e et dernier classé en 29h29'), Don Winkley (DNF), Christophe Rochotte (10e ex-aequo en 27h37). 27 participants, 12 classés.



NoceColli2001a.jpg (56.58 Ko) Vu 309 fois



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [xma01](#) le Dim 6 Mai 2012 11:59

Je dis respect à ce jeune Homme 🤖🤖🤖



[xma01](#)

Messages: 298

Inscription: Dim 2 Oct 2011 12:56

Localisation: Marne(51)

- [Site web](#)

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [pascal P](#) le Dim 6 Mai 2012 16:55

jbj a écrit: Les comptes-rendus (en Allemand) et les photos étape par étape prises par Rainerminator himself sont en ligne sur son site.

Les CR doivent être intéressants

J'aurai dû faire allemand en LV1 🇩🇪

L'abus de modération nuit gravement à la santé.



[pascal P](#)

Messages: 820

Inscription: Mer 20 Mai 2009 13:59

Localisation: Les Bordes dép.36

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [stephweb](#) le Dim 6 Mai 2012 22:56

Ensemble des Jogle Ultra :

3 courses

30 Starters – 4 Finichers – 4 Name

13,3% de réussite / 86,7% d'abandon

_édition 2010: 12 Starters, 3 Finichers.

_édition 2011: 7 Starters, 0 Finichers.

_édition 2012: 11 Starters, 1 Finicher.



[stephweb](#)

Messages: 149

Inscription: Lun 8 Aoû 2011 13:02

Localisation: grenoble

[Haut](#)

[Re: Jogle Ultra 2012 - 3ème édition - Départ le 20 Avril 2012](#)

▢ de [jbj](#) le Lun 7 Mai 2012 01:19

*stephweb a écrit:*Ensemble des Jogle Ultra :

3 courses

30 Starters – 4 Finichers – 4 Name

13,3% de réussite / 86,7% d'abandon

_édition 2010: 12 Starters, 3 Finichers.

_édition 2011: 7 Starters, 0 Finichers.

_édition 2012: 11 Starters, 1 Finicher.

"Finisher" ou "Finicheur", faut choisir entre les deux.

Taux d'abandon cumulé = 86,66 %.

Côté budget organisation, c'est assez intéressant.



[jbj](#)

Messages: 1533

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Précédente](#) Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

117 messages • [Page 5 sur 5](#) • [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

[Retourner vers Les courses évènements](#)

Aller à:

[Qui est en ligne](#)

Utilisateurs parcourant ce forum: Aucun utilisateur enregistré et 3 invités

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 1 heure [[Heure d'été](#)]
- [SitemapIndex](#)
- [Flux RSS](#)
- [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Traduction par: [phpBB-fr.com](#) & [phpBB.biz](#)

Forum hébergé par [sportnat.com](#)